

Бокарев И.Н.

АЛЕКСАНДР ЛЕОНИДОВИЧ МЯСНИКОВ (К 125-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Bokarev I.N.

ALEXANDER LEONIDOVICH MYASNIKOV (ON THE 125th ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

Для цитирования: Бокарев И.Н. Александр Леонидович Мясников (к 125-летию со дня рождения). *Клиническая медицина*. 2024;102(9-10); DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2024-102-9-10-785-788>

For citation: Bokarev I.N. Alexander Leonidovich Myasnikov (on the 125th anniversary of his birth). *Klinicheskaya meditsina*. 2024;102(9-10); DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2024-102-9-10-785-788>

Александр Леонидович Мясников родился 6 сентября 1899 г. в городе Красный Холм Тверской губернии в семье врача. Волею судьбы я оказался последним аспирантом Александра Леонидовича, и мне было поручено о нем написать. Я решил проанализировать его жизнь в медицинской науке и рассказать о его школе.

Жизнь Александра Леонидовича сложилась довольно конкретно. Гимназия. 1917–1922 — медицинский факультет МГУ, студент, президент студенческого научного общества. 1922–1932 — Петроград, Ленинград — школа Г.Ф. Ланга. 1932–1938 — Новосибирск, заведование кафедрой, проректор института. 1938–1948 — Ленинград, ВММА, главный терапевт Военно-морского Флота (1942–1946). 1948–1965 — Москва, Институт терапии, директор, госпитальная терапевтическая клиника 1-го Московского мединститута. В 1948 г. профессор А.Л. Мясников был избран заведующим кафедрой госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института (ММИ). Одновременно он возглавил Институт терапии АМН СССР. Академик — секретарь Академии медицинских наук.

А.Л. Мясников — создатель Всероссийского научно-го общества терапевтов и его президент до конца жизни. Он же создал журнал «Кардиология» и был его главным редактором.

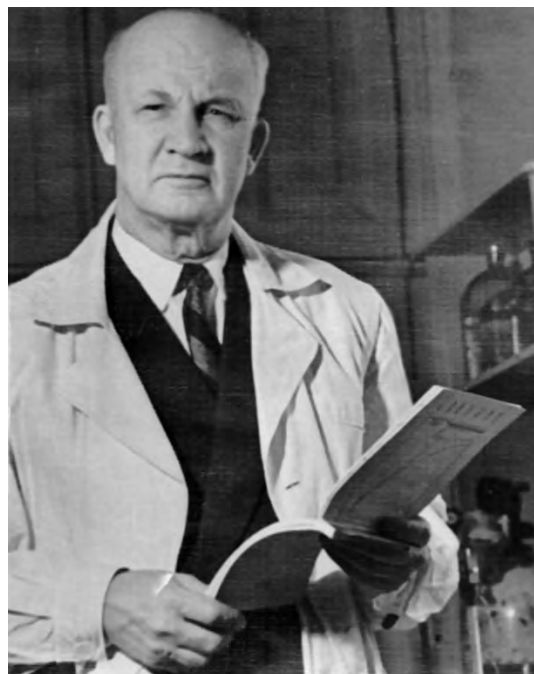
Создал в госпитальной терапевтической клинике гормональную и коагулологическую лаборатории. Лечил И.В. Сталина, поставил диагноз, подписывал бюллетени о состоянии его здоровья, присутствовал на его аутопсии.

Основные труды А.Л. Мясникова: «Висцеральная малярия», «Болезни печени», «Бруцеллез», «Пропедевтика внутренних болезней» (учебник, переведенный на несколько языков), «Клиника алиментарной дистрофии» (написана в 1943 г., издана в 1945 г.) «Гипертоническая болезнь и атеросклероз», «Внутренние болезни» (учебник), главный редактор «Руководства по внутренним болезням» (5 томов из 10). Монография «Болезни печени» была первой книгой А.Л. Мясникова, которая сделала его известным на всю страну. За эту книгу ему без защиты было присвоено звание доктора медицинских наук.

В госпитальной терапевтической клинике А.Л. Мясников проводил еженедельно клинические разборы, на которые собирались врачи со всей Москвы.

Труды А.Л. Мясникова в изучении артериальной гипертензии:

- Начал изучать артериальную гипертензию в клинике Г.Ф. Ланга с 1922 г. после того, как обнаружил повышение АД у самого себя и констатировал возможность его самостоятельной нормализации.
- 1935 г. Новосибирск. Статья в «Терапевтическом архиве»: «Наблюдения над влиянием адреналина и нитроглицерина на кровяное давление в плечевой и пальцевых артериях».
- 1950 г. Статья «Посткоммоционная гипертензия» в журнале «Врачебное дело».
- 1951 г. Высказал идею о кортико-висцеральном характере гипертенгической болезни.
- 1952 г. Создал классификацию гипертенгической болезни.
- 1954 г. Книга «Гипертоническая болезнь» (Медгиз. Москва).
- Создал гормональную лабораторию в госпитальной терапевтической клинике 1-го ММИ им. И.М. Сеченова, где изучались и диагностировались сим-



Александр Леонидович Мясников

птоматические эндокринные артериальные гипертензии: феохромоцитома, альдостерома, карциноидный синдром — гиперсеротонинемия (впервые в стране).

- Руководил работами В.С. Смоленского: «Влияние гипертензии на развитие экспериментального атеросклероза» 1953 г., «Тромбозы и эмболии у больных атеросклерозом и гипертонической болезнью» 1959 г.
- 1965 г. Книга «Гипертоническая болезнь и атеросклероз», где вплотную подошел к созданию концепции атеротромбоза.
- Впервые применил в своей клинике отечественный тромболитик — фибринолизин.

Александр Леонидович получил много наград. Главная — Международная премия «Золотой стетоскоп».

Я не буду детально останавливаться на его трудах, расскажу о его школе.

Что такое ШКОЛА? Первоначально греческое слово означало «досуг, свободное времяпровождение», затем стало применяться как «занятия на досуге» (Платон собирал людей в свободное время и передавал им свой опыт и знания). Мое понятие «ШКОЛА» — это то место, где учатся. В школе есть Учитель и Ученики. В своем сообщении я буду говорить о ШКОЛЕ МЯСНИКОВА. Он — Учитель. Кто у него учился — его Ученики. Александру Леонидовичу Мясникову принадлежит самая большая терапевтическая школа. У него учились тысячи. Упомяну лишь самых выдающихся:

Вадим Семенович Смоленский (Атабеков) (1921–2011)



Впервые в мире доказал влияние артериального давления на развитие атеросклероза (кандидатская диссертация), написал книгу «Болезни аорты» (докторская диссертация). Возглавил после смерти А.Л. Мясникова госпитальную терапевтическую клинику и создал в ней специализированные отделения. Написал учебник «Внутренние болезни». Председатель комиссии

министерства здравоохранения по преподаванию внутренних болезней. Создал субординатуру и интернатуру. Был первым президентом Ассоциации по изучению артериальной гипертензии им. Г.Ф. Ланга–А.Л. Мясникова.

Константин Оттович Калиберз (1893–1960)

Заведующий кафедрой госпитальной терапии Рижского медицинского института. Защитил докторскую диссертацию «Клинико-физиологический анализ компрессионного измерения артериального давления», которую поддержал А.Л. Мясников.

Зигмас Ипполитович Янушкевичус (1911–1984)

Академик АМН СССР, академик Академии наук Литовской ССР, Заслуженный деятель науки Литовской ССР, лауреат Государственной премии СССР, лауреат премии Литовской ССР. Ректор и заведующий кафедрой Каунасского мединститута. Работал в Институте терапии под руководством А.Л. Мясникова, присутствовал на вручении премии «Золотой стетоскоп»

Нодар Николаевич Кипшидзе (1923–2016)



Академик АМН СССР (1988), академик АН Грузии (1996), академик РАН (2013). Заслуженный деятель науки Грузинской ССР (1968). Основатель и первый директор Института экспериментальной и клинической терапии Грузинской ССР (1961). Автор более 530 научных трудов, в т.ч. 20 монографий. С 1954 по 1957 г. находился в докторантуре Московского

института терапии АМН СССР, где работал под руководством А.Л. Мясникова и защитил докторскую диссертацию.

Евгений Иванович Чазов (1929–2021)



Академик, Герой Социалистического Труда, директор Института кардиологии. Начальник 4-го Главного управления, министр здравоохранения СССР, создатель Кардиологического центра. Один из создателей фибринолизина, которым лечил от инсульта маршала Жукова. Любимый доктор Л.И. Брежнева

Вадим Владимирович Меньшиков (1931–2015)



Вадим Владимирович под руководством А.Л. Мясникова блестяще организовал и возглавил гормональную лабораторию, которая стала ведущей в нашей стране. В клинику стали приезжать множество больных с феохромоцитомами, болезнью Кушинга, синдромом Конна.

В этой лаборатории ученица В.В. Меньшикова О.С. Басалык впервые подтвердила предположение В.С. Смоленского о наличии у больного карциноидного синдрома, чему был удивлен сам А.Л. Мясников.

Стал профессором кафедры госпитальной терапии, и.о. заведующего кафедрой после смерти А.Л. Мясникова (от заведования отказался), проректор 1-го Московского медицинского института, ректор Института физкультуры, заместитель председателя Моссовета, президент Лабораторного общества России.

Николай Романович Палеев (род. 15 мая 1929 г.)



Советский и российский врач-терапевт, доктор медицинских наук, профессор, академик АМН СССР (1988 г.), академик Российской академии наук (2013 г.). В 1953 г. закончил 1-й Московский медицинский институт. В 1953–1957 гг. работал главным врачом в поселке Таймылыр в Якутии.

В 1955–1957 гг. также участвовал в первой советской антарктической экспедиции в качестве врача и научного сотрудника. В 1957–1960 гг. прошел аспирантуру в Институте терапии АМН СССР (под руководством академика А.Л. Мясникова).

В период с 1961 по 1969 г. являлся ассистентом и доцентом на кафедре госпитальной терапии в 1-м Московском медицинском институте. В 1968 г. Палеев защитил докторскую диссертацию под названием «Возможности электрорентгенографии в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания». С 1969 г. работал руководителем терапевтической клиники Московского областного научно-исследовательского клинического института имени М. Ф. Владимирского (МОНИКИ), по совместительству с 1990 г. — заведующим кафедрой терапии ФУВ МОНИКИ, а с 1991 г. — еще и заведующим кафедрой пульмонологии в Московской медицинской академии им. М.И. Сеченова (бывший 1-й Московский медицинский институт).

Хайрутдин Эфендиевич Гаджиев (1920–2013)



Патриарх терапии Дагестана. Исследовал взаимосвязь гипертонической и язвенной болезней. Изучил причины желудочных кровотечений при артериальной гипертонии. Открыл особую форму язвы желудка. Изучал тонкие механизмы гипертонической болезни, анемии, малярии. Вместе с А.Л. Мясниковым основал Дагестанское научное медицинское общество терапевтов и был его президентом.



Хамид Хусейнович Мансуров (1925–2013)

Академик Академии наук Таджикистана (1978). Заслуженный деятель науки Таджикской ССР (1976). Лауреат Государственной премии им. Абуали ибн Сино (1981), премии им. Е.Н. Павловского Академии наук Республики Таджикистан (2003). Доктор

медицинских наук (1960), профессор (1961). В 1950 г. закончил аспирантуру в Институте терапии Академии медицинских наук СССР в Москве. В 1954 г. Х.Х. Мансуров был приглашен его научным руководителем А.Л. Мясниковым в Институт терапии АМН СССР для работы над докторской диссертацией, которую защитил в 1958 г. Был избран членом-корреспондентом Академии наук Таджикистана.

В 1962–2002 гг. был директором, а с 2002 г. — почетным директором Института гастроэнтерологии Академии наук Республики Таджикистан. Институт гастроэнтерологии, находившийся в составе Академии наук Таджикистана, в 2010 г. явился той основой, на базе которой организована Академия медицинских наук Таджикистана, в нее вошли 12 медицинских учреждений разного профиля, ведущих не только лечебную, но и научную работу. В 1989–1995 гг. был вице-президент Академии наук Таджикистана. Хамид Мансуров написал 700 научных работ и 12 книг. Ведущий гепатолог страны. Написал монографию «Биопсия печени».

Анатолий Сергеевич Логинов (1924–2000)



Заслуженный деятель науки РФ, академик АМН СССР. В 1954 г. защитил кандидатскую диссертацию по гепатологии. Работал в госпитальной терапевтической клинике, в Институте терапии АМН СССР под руководством А.Л. Мясникова. В 1967–1973 гг. — заместитель директора ВНИИ гастроэнтерологии, в 1973–2000 гг. — директор ЦНИИ гастроэнтерологии. Первым в стране ввел лапароскопию

в терапевтическую клинику как диагностический метод при заболеваниях желудочно-кишечного тракта

Андрей Иванович Воробьев (1928–2020)

А.И. Воробьев окончил 1-й Московский медицинский институт (1947–1953). В субординатуре работал в клинике А.Л. Мясникова и всегда считал себя его учеником. В 1956 г. поступил в клиническую ординатуру Центрального института усовершенствования врачей на кафедру терапии под руководством крупнейшего совет-



ского терапевта — академика Иосифа Абрамовича Касирского. После ординатуры был оставлен на кафедре ассистентом, а в 1956 г. стал доцентом. В 1963 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, посвященную изучению структуры эритроцитов при гемолитических анемиях.

В 1966 г. А.И. Воробьев был назначен заведующим

клиническим отделом Института биофизики Министерства здравоохранения СССР. В 1968 г. защитил докторскую диссертацию, посвященную проблемам опухолевой прогрессии лейкозов, а в 1969 г. ему было присвоено ученое звание профессора. В 1984 г. он был избран членом-корреспондентом, в 1987 г. — действительным членом Академии медицинских наук СССР, в 2000 г. — академиком Российской академии наук. Был директором Института гематологии, первым министром здравоохранения России.

А.Л. Мясникова всегда помнят в Военно-медицинской академии. Именно там в 1999 г. было отмечено 100-летие со дня его рождения.

Почему к нем так тянулись люди? И из Литвы, и из Латвии, из Грузии и Дагестана, из Таджикистана со всей страны и со всего мира?

Он был ярким, доброжелательным и очень хорошим человеком.

Высокий, стройный, с блестящим красивым русским языком. Человек Высокой культуры. Отлично играл на фортепиано, писал стихи, любил прекрасное, трепетно относился к женщинам, и они любили его. Очень доброжелательный, он никогда не вел закулисной борьбы, говорил прямо, что думал, за что его не всегда поддерживали большие начальники. Ценил талантливых людей и всегда их поддерживал, даже если они иногда критиковали его.



Памятник А.Л. Мясникову в Петроверигском переулке в Москве.

Все его лучшие качества блестяще оценили при вручении Международной премии «Золотой стетоскоп»:

«Щедрость Вашей души сделало возможным создание



Празднование 100-летия со дня рождения А.Л. Мясникова, Санкт-Петербург, 1991 г.

прочных связей в области медицины между Востоком и Западом.

Золотой стетоскоп является символом Ваших заслуг перед международной кардиологией.

Я убежден, что на конце этого символического стетоскопа Вы найдете золотые, неизменные ценности жизни — дружбу, сотрудничество и уважение к каждому Человеку».

(П. Лукл, Женева. 23 апреля 1965 г.)

Именем Александра Леонидовича назван Институт кардиологии в Кардиоцентре, его имя носит Всероссийская научная ассоциация исследования артериальной гипертензии им. Г.Ф. Ланга–А.Л. Мясникова (основана в 1992 г.).

Мои личные воспоминания об А.Л. Мясникове

Впервые я эту фамилию запомнил, когда читались бюллетени о болезни Сталина.

Впервые увидел его в 1958 г., когда мы пришли в госпитальную терапию навещать нашу одnogруппницу, попавшую туда с плевритом. И когда мы пришли, то из ее палаты вышел А.Л. Мясников, который ее смотрел.

С сентября 1961 г. до 18 ноября 1965 г. я встречал его в стенах госпитальной терапии очень часто. Меня он рекомендовал в ординатуру, а в аспирантуру меня зачислили только потому, что к заведующему аспирантурой Александр Леонидович пошел сам лично, взяв меня с собой.

Он утвердил мою тему, заслушал мой доклад на заседании кафедры, подписал мою первую статью в журнал «Клиническая медицина». В автореферате моей кандидатской диссертации он стоит первым руководителем, но уже в рамочке.

Александр Леонидович Мясников СОЗДАЛ ОТЛИЧНУЮ ШКОЛУ, за что мы ему должны быть бесконечно благодарны и всегда сохранять память о нем.