

Юбилей

ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ БОКАРЕВ (К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



24 августа 2024 года исполнилось 85 лет Игорю Николаевичу Бокареву — видному отечественному терапевту.

Он родился в Москве. Отец — военный, мама — бухгалтер.

Игорь Николаевич закончил лечебный факультет Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова в 1963 г. Еще будучи студентом он активно работал в научном студенческом кружке Госпитальной терапии. После окончания института был направлен районным врачом студенческих строительных отрядов на целину, где за свою успешную работу был награжден медалью «За освоение целинных земель». Сразу же после окончания обучения он был оставлен в госпитальной терапевтической клинике, руководимой А.Л. Мясниковым, в клинической ординатуре.

За время прохождения клинической ординатуры И.Н. Бокарев сумел сдать экзамены кандидатского минимума, и по личному ходатайству А.Л. Мясникова был оставлен в двухгодичной аспирантуре. В 1968 г. уже после смерти А.Л. Мясникова, он успешно защитил кандидатскую диссертацию, в которой представил данные о влиянии глюкокортикоидных гормонов на некоторые показатели свертывания крови. Изучать вопросы гемокоагуляции И.Н. Бокарев начал еще студентом, и свое обучение в клинической ординатуре совмещал с работой врача-лаборанта в коагулологической лаборатории, которая была создана А.Л. Мясниковым при Госпитальной терапевтической клинике.

В Госпитальной терапии И.Н. Бокарев проработал до 1984 г. под руководством В.С. Смоленского и Ф.И. Комарова. Здесь он стал доцентом и в 1980 г. защитил докторскую диссертацию о диссеминированном внутрисосудистом свертывании крови в клинике внутренних болезней.

Все эти годы он активно привлекался к общественной работе, начав ее с заместителя секретаря комсомольской организации клиники и закончив секретарем партийной организации Первого лечебного факультета.

Под руководством Ф.И. Комарова он активно изучал вопросы свертывания крови в ведущих учреждениях мира — в Польше, Германии, Швеции, Соединенных Штатах Америки. Успешно работая в клинике, И.Н. Бокарев был одновременно назначен руководителем Межклинической Коагулологической лаборатории, где продолжал изучать сложные проблемы гемокоагуляции уже вместе со своими учениками. Здесь же под руководством Ф.И. Комарова, председателя общества терапевтов страны, он начал проводить международные конференции, посвященные вопросам патологии свертывания крови и противотромботической терапии. Первая такая конференция состоялась в 1974 г., которая объединила всех отечественных ученых, занимавшихся данной проблемой. В таких конференциях, которые стали регулярными и число которых уже более 20, принимали участие практически все ведущие специалисты мира, а И.Н. Бокарев стал отечественным лидером данной проблемы.

В 1984 г. по предложению Ф.И. Комарова И.Н. Бокарев перешел на работу заведующего кафедрой госпитальной терапии лечебного факультета Университета дружбы народов. Там он проработал три с половиной года, получил звание профессора и написал совместно с В.С. Смоленским учебник «Внутренние болезни». В 1987 г. его вновь пригласили в Первый медицинский институт и избрали на должность заведующего кафедрой госпитальной терапии для субординаторов, где он сменил своего учителя В.С. Смоленского и стал руководить работой своих бывших старших товарищей. Это происходило на базе городской клинической больницы № 20, где И.Н. Бокарев проработал до 2014 г. За эти годы им было написано почти 20 книг, в том числе 3 учебника «Внутренние болезни», которые были рекомендованы для обучения студентов по специальности «Лечебное дело», опубликована книга «Тромбозы и противотромботическая терапия в клинической практике». За свою работу он стал лауреатом Государственной премии РФ, награжден премией им. А.Л. Мясникова Российской Академии медицинских наук, ему было присвоено звание заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

И.Н. Бокарев активно привлекался к руководству в различных организациях. Он был проректором по лечебной работе Первого Московского медицинского института, был руководителем научного сотрудничества с институтом фармакологии и токсикологии Эрфуртской медицинской Академии (ГДР), был председателем Проблемной учебно-методической комиссии по внутренним болезням при Министерстве здравоохранения Российской Федерации, вице-президентом Всероссийского научного общества кардиологов, членом президиума Всероссийского общества терапевтов. Он был инициатором

создания Ассоциации по изучению артериальной гипертонии им. Г.Ф. Ланга – А.Л. Мясникова, Ассоциации по изучению тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки им. А.А. Шмидта – Б.А. Кудряшова почетным президентом которых он является по настоящее время. И.Н. Бокарев был организатором и президентом более 30 международных конгрессов по свертыванию крови и артериальной гипертонии.

Поистине активность И.Н. Бокарева трудно описать кратко. Он был главным терапевтом Молодежного отряда, направленного нашей страной в помочь пострадавшему от землетрясения населению Республики Перу, за работу в котором был награжден президентом этой страны Орденом Почетного Легиона. По поручению Министра здравоохранения И.Н. Бокарев занимался организацией в нашей стране «семейной медицины» и был президентом Советско-Американской Школы «Семейной медицины». Он был инициатором создания в Москве филиала Клиники Мэйо. К сожалению, оба этих грандиозных проекта до сих пор до конца не осуществлены.

И.Н. Бокарев организатор и главный редактор журналов «Клинический опыт двадцатки» и «Тромбозы, кривоточивость и болезни сосудов».

И.Н. Бокарев — полиглот, знает более 10 иностранных языков, в том числе польский, который выучил в детстве, прожив в Варшаве около 4 лет, где в Войске Польском служил его отец. Совершенный английский язык ему дало обучение в спецгруппе Первого медицинского института. За последние годы он даже научился говорить по-китайски.

Всю свою жизнь после окончания института И.Н. Бокарев ведет активную лечебную работу, помогая больному человеку. Пользуется заслуженной любовью и уважением своих пациентов, которые прилетают к нему даже из-за океана.

Под руководством И.Н. Бокарева были выполнены 10 докторских и более 30 кандидатских диссертаций. У И.Н. Бокарева четверо детей, и все они посвятили себя медицине. Двое уже профессора.

Являясь президентом отделения «Медицина» и членом президиума Российской Академии Проблем Качества, И.Н. Бокарев в настоящее время активно работает над улучшением здравоохранения нашей страны.

Редакционная коллегия сердечно поздравляет Игоря Николаевича, заместителя главного редактора журнала «Клиническая медицина», с его славным юбилеем и желает ему счастья.