

Рецензия

© ШЕПТУЛИН А.А. 2020

ЦИММЕРМАН Я.С. ЭТЮДЫ О МЕДИЦИНСКОЙ НАУКЕ И ВРАЧЕВАНИИ. Пермь: ПГМУ, 2020. 163 с.

Новая книга видного российского ученого, известного своими многочисленными монографиями в области гастроэнтерологии и внутренних болезней, посвящена на этот раз не клиническим аспектам тех или иных заболеваний, а таким редко освещаемым в современных публикациях вопросам, как нравственные критерии научных исследований, врачебное кредо, задачи здравоохранения и врачевания и др. Монография состоит из 6 глав.

В первой главе рассматриваются нравственные проблемы науки и научных исследований. Автор пишет о таких неотъемлемых качествах истинного ученого, как честность и добросовестность при проведении исследований, сохранение памяти о своих учителях, личная скромность, подчеркивает необходимость критического отношения к некоторым модным, но часто бездоказательным веяниям современной науки.

Вторая глава посвящена характеристике такого понятия, как врачебное кредо. Автор пишет о моральных сторонах профессии врача, важности таких личных качеств, как нравственная ответственность за вверенное ему здоровье человека, сострадание и милосердие, трудолюбие и бескорыстие, характеризует содержание понятий «медицинская этика» и «деонтология».

Третья глава включает в себя размышления автора о здравоохранении, медицине и врачевании. В ней отмечается отрицательное влияние на состояние здоровья населения растущей распространенности употребления алкоголя и курения, прослеживаются некоторые негативные последствия реформ, проведенных в здравоохранении в последние годы, анализируются причины недостаточной эффективности научных исследований.

В четвертой главе содержатся личные воспоминания автора о своем общении с выдающимся российским ученым и клиницистом В.Х. Василенко, с которым он встречался и состоял в переписке в течение

многих лет. Приводятся выдержки из писем, позволяющие лучше понять глубину знаний, эрудицию и ироничный юмор В.Х. Василенко, благодаря чему он безусловно останется в памяти многих поколений российских врачей.

Пятая глава посвящена характеристике депрессивного синдрома у гастроэнтерологических больных. Депрессия и повышенная тревога часто встречаются у больных язвенной болезнью, функциональной диспепсией, синдромом раздраженного кишечника, что требует включения психотерапевтических методов, а также психотропных препаратов в комплексное лечение таких пациентов.

В шестой главе анализируются стойкие заблуждения современной гастроэнтерологии. Автор на примере инфекции *Helicobacter pylori* и соотношении между собой функциональных и органических заболеваний доказывает ошибочность концепции о первостепенной роли геликобактерной инфекции в развитии язвенной болезни, а также несостоятельность концепции об отсутствии органических изменений при функциональных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

В конце книги приводятся биографические сведения об авторе, описываются основные этапы его жизненного пути, в том числе участие в Великой Отечественной войне.

Не может оставить равнодушной приведенная в конце книги подборка стихов автора, написанных им в разные годы, многие из которых посвящены его жене.

Монография написана прекрасным языком, читается на одном дыхании. Она принесет безусловную пользу не только ученым, занимающимся научными исследованиями, практическим врачам, ведущим пациентов с различными заболеваниями, но и, в первую очередь, студентам, показывая им все стороны их будущей врачебной профессии.

Профессор А.А. Шептулин (Москва)