

История медицины

© ШЕПТУЛИН А.А., 2023

Шептулин А.А.

ПАМЯТИ А.Л. ГРЕБЕНЕВА (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), 119991, Москва, Россия

Для цитирования: Шептулин А.А. Памяти А.Л. Гребенева (к 90-летию со дня рождения). *Клиническая медицина.* 2023;101(6):332–333. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2023-101-6-332-333>

Для корреспонденции: Шептулин Аркадий Александрович — e-mail: arkalshep@gmail.com

Sheptulin A.A.

IN MEMORY OF A.L. GREBENEV (TO THE 90TH ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University), 119991, Moscow, Russia

For citation: Sheptulin A.A. In memory of A.L. Grebenev (to the 90th anniversary of his birth). *Klinicheskaya meditsina.* 2023;101(6):332–333. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2023-101-6-332-333>

For correspondence: Arkady A. Sheptulin — e-mail: arkalshep@gmail.com

3 июня 2023 г. исполнилось бы 90 лет со дня рождения видного советского и российского ученого, клинициста и педагога, члена-корреспондента РАМН Андрея Леонидовича Гребенева.

После окончания в 1957 г. 1-го Московского медицинского института (1-й ММИ) им. И.М. Сеченова А.Л. Гребенев в течение 2,5 года работал сначала врачом-лаборантом, а потом младшим научным сотрудником в Государственном научно-исследовательском институте авиационной и космической медицины, где принимал непосредственное участие в подготовке собаки Белки к полету в космос. Затем А.Л. Гребенев работал участковым терапевтом городской больницы № 21 г. Москвы, объединенной с поликлиникой.

В 1962 г., выдержав большой конкурс, А.Л. Гребенев поступил в очную аспирантуру на кафедру пропедевтики внутренних болезней 1-го ММИ им. И.М. Сеченова. После ее досрочного окончания и успешной защиты в 1964 г. кандидатской диссертации он стал ассистентом, а вскоре — доцентом той же кафедры. В 1970 г. А.Л. Гребенев был избран профессором, а в 1987 г. — заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней 1-го ММИ им. И.М. Сеченова.

Формирование А.Л. Гребенева как ученого, клинициста и педагога проходило под непосредственным руководством выдающегося отечественного терапевта, академика РАМН В.Х. Василенко. Именно по предложению В.Х. Василенко он стал разрабатывать такую малоизученную в то время область гастроэнтерологии, как диагностика и консервативное лечение заболеваний пищевода. А.Л. Гребенев ввел в клиническую практику методы исследования двигательной функции пищевода (эзофаготономографию, эзофагоманометрию, фарма-



кологические пробы), результаты которых легли в основу его кандидатской диссертации. Вместе со своими учениками он провел пионерские исследования патофизиологических и клинических аспектов двигательных нарушений пищевода, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, результаты которых сохраняют свою актуальность и в настоящее время.

Большие успехи были достигнуты А.Л. Гребеневым и его учениками в изучении патогенетических и клинических аспектов ахалазии кардии, а также классификации данного заболевания. Длительное время клиника пропедевтики внутренних болезней оставалась единственной терапевтической клиникой нашей страны, в которой лечение пациентов с ахалазией кардии, приезжавших не только из различных уголков России, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья, осуществ-

влялось не хирургами, а терапевтами. Серия многолетних исследований, проведенных под руководством А.Л. Гребенева, показала, что ахалазия кардии перестала быть чисто хирургическим заболеванием и что хороший эффект лечения может быть достигнут после проведения пневмокардиодилатации. За более чем 30-летний период данный метод был успешно применен почти у 1000 пациентов с ахалазией кардии. Эти новые разработки нашли свое отражение в докторской диссертации А.Л. Гребенева «Ахалазия кардии (клиника, диагностика, лечение)», успешно защищенной им в 1969 г.

Результаты многолетних исследований методов диагностики и лечения заболеваний пищевода были обобщены А.Л. Гребеневым совместно с В.Х. Василенко в монографиях «Болезни пищевода» (1971), «Ахалазия кардии» (1976), «Грыжи пищеводного отверстия диафрагмы» (1978), которые стали настольными книгами многих терапевтов и гастроэнтерологов. За фундаментальные исследования вопросов клиники, диагностики и терапевтического лечения заболеваний пищевода А.Л. Гребенев совместно с В.Х. Василенко были удостоены в 1979 г. премии АМН СССР им. Н.Д. Стражеско.

А.Л. Гребенев и его ученики много занимались проблемой язвенной болезни. Были изучены клинические и диагностические аспекты язв субкардиального отдела, малой и большой кривизны тела желудка, продукция и состав желудочной слизи у пациентов с язвенной болезнью, особенности сочетания язвенной и гипертонической болезни, язвенной болезни и сахарного диабета. Почти все лекарственные препараты, предложенные в период с 1975 по 1995 г. для лечения язвенной болезни, прошли оценку их эффективности в клинике пропедевтики внутренних болезней А.Л. Гребеневым и его сотрудниками. Результаты этих исследований нашли отражение в монографиях «Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки» (1981) и «Язвенная болезнь» (1987).

Большое внимание уделялось А.Л. Гребеневым проблеме хронического панкреатита. При этом пациентам в ходе обследования проводилось двойное панкреатическое зондирование с использованием секретин-панкреозиминового теста, весьма трудоемкого исследования, однако позволявшего наиболее адекватно оценить внешнесекреторную функцию поджелудочной железы. Совместно с сотрудниками Института ревматизма РАМН под руководством А.Л. Гребенева и академика РАМН В.А. Насоновой были проведены исследования, посвященные состоянию органов пищеварения при диффузных заболеваниях соединительной ткани.

А.Л. Гребенев был автором более 360 научных работ, в том числе 9 монографий, более 50 статей в Большой и Малой медицинских энциклопедиях. В 1995 г. под его редакцией вышло в свет трехтомное «Руководство по гастроэнтерологии». В 1993 г. А.Л. Гребенев был избран членом-корреспондентом РАМН, удостоен звания заслуженного деятеля науки РФ.

Первостепенное внимание уделял А.Л. Гребенев педагогической деятельности. Будучи профессором, а за-

тем заведующим кафедрой, он следил, чтобы в каждом отделении было достаточно тематических больных, которых можно было бы показать студентам. После смерти В.Х. Василенко А.Л. Гребенев взял на себя основную работу по переизданию учебника «Пропедевтика внутренних болезней», получившего большую популярность у студентов и преподавателей, удостоенного в 1979 г. Государственной премии СССР и переведенного на английский и испанский языки. Учебник «Пропедевтика внутренних болезней» выдержал уже 7 изданий (4 — при жизни А.Л. Гребенева (1974 г., 1982 г., 1984 г., 1994 г.), 3 — после его смерти (2001 г., 2009 г., 2020 г.)) и до сих пор считается лучшим по данной дисциплине.

Лекции А.Л. Гребенева, к которым он всегда готовился самым тщательным образом, его клинические разборы, проводившиеся с врачами клиники и клиническими ординаторами, всегда отличались глубиной и отражали современный уровень развития науки. Большое внимание уделял А.Л. Гребенев подготовке научных кадров, стремясь привлечь к проведению научных исследований каждого врача клиники. Под его руководством была защищена 51 кандидатская и докторская диссертации. Ученики А.Л. Гребенева занимают должности заведующих кафедр и профессоров в разных городах России и стран СНГ.

Много сил и времени отнимала у А.Л. Гребенева научно-организационная и общественная работа. Он был директором Объединенного научно-учебного центра «Гастроэнтерология» (терапия) РАМН и ММА им. И.М. Сеченова, занимался подготовкой и проведением съездов и пленумов Всесоюзного научного общества гастроэнтерологов, где он был заместителем председателя, а затем Ассоциации научных обществ гастроэнтерологов СНГ (на посту председателя). А.Л. Гребенев был также заместителем председателя правления Московского городского научного общества терапевтов, главным редактором раздела «Гастроэнтерология» Большой и Малой медицинских энциклопедий, заместителем главного редактора журнала «Клиническая медицина».

Нельзя не сказать о личных качествах А.Л. Гребенева. Он был исключительно порядочным человеком, доброжелательным по отношению к людям, никогда не высказывавшим негативных отзывов о своих коллегах. С огромным уважением и любовью относился А.Л. Гребенев к своему учителю — академику РАМН В.Х. Василенко, всегда подчеркивая его выдающиеся научные заслуги, блестящее клиническое мастерство, доброту, человечность и желание прийти на помощь.

Время невозможно остановить. Андрея Леонидовича Гребенева нет с нами уже 28 лет. Но память о нем навсегда сохранится у всех, кому посчастливилось работать с этим замечательным человеком.

Информация об авторе/Information about the author

Шептулин Аркадий Александрович (Sheptulin Arkady A.) — д-р мед. наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) Минздрава России