

Юбилей

ВАЛЕРИЙ ИВАНОВИЧ ПОДЗОЛКОВ (К 75-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

5 апреля 2023 г. отметил свой юбилей известный ученый, замечательный клиницист, представитель лучших традиций Московской и Российской терапевтической школы профессор Валерий Иванович Подзолков.

В.И. Подзолков окончил с отличием Первый Московский медицинский институт имени И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело» и последовательно занимал в этом вузе должности ассистента, доцента, профессора и заведующего кафедрой факультетской терапии, а также должности декана межвузовского медико-технического факультета по подготовке биоинженеров, начальника отдела клинической ординатуры и интернатуры, декана факультета дополнительного профессионального образования преподавателей, начальника Управления послевузовского и дополнительного профессионального образования Сеченовского Университета.

Профессор В.И. Подзолков ведущий специалист в области изучения патогенетических механизмов, диагностики и лечения артериальной гипертензии, вице-президент Российского медицинского общества по артериальной гипертензии.

В.И. Подзолков один из создателей в России нового научного направления — гендерной кардиологии, приоритетными являются работы по исследованию механизмов развития, особенностям и оптимизации лечения артериальной гипертензии у мужчин и женщин. В рамках президиума Российского медицинского общества по артериальной гипертензии он создал и возглавляет рабочую группу по гендерной и возрастной гипертензиологии. Авторским коллективом под руководством Валерия Ивановича изучены гендерные особенности почечной гемодинамики, вегетативной регуляции сосудистого тонуса, эндотелиальной функции.

В.И. Подзолков внес весомый вклад в изучение гемодинамической эволюции артериальной гипертензии и процессов раннего сосудистого старения. Является одним из лидеров в изучении микроциркуляции, наряду с соавторами внедрил в изучение микрососудистого русла метод лазерной доплеровской флоуметрии, нашедший широкое применение в научных исследованиях, клинической и амбулаторной практике; предложил концепцию ведущей роли микроциркуляторных нарушений в генезе развития и прогрессирования поражения органов-мишеней при гипертонической болезни.

Круг научных интересов В.И. Подзолкова весьма многогранен. Им изучено поражение внутренних органов при хроническом алкоголизме, стадийность гемодинамических изменений с трансформацией гиперкинетического типа кровообращения в гипокинетический на поздних стадиях алкоголизма. Приоритетными были

работы с выявлением доклинической стадии сердечной недостаточности с применением дозированной физической нагрузки на велоэргометре. Изучаются новые маркеры, комплексные процессы полиорганного поражения при сердечной недостаточности и стратегия ведения больных с ее разными фенотипами. Научные работы по изучению эволюции течения фибрилляции предсердий и предложенные алгоритмы выбора стратегии и тактики лечения пациентов с аритмиями получили широкое признание и применение в клинической практике. Большое значение имеют работы по изучению хронической обструктивной болезни легких.

Профессором В.И. Подзолковым опубликовано более 755 научных и учебно-методических работ, 46 монографий, книг и клинических рекомендаций. Основные научные труды: монографии «Гипертоническая болезнь», «Микроциркуляция в кардиологии», «Артериальная гипертензия», «Современные возможности диагностики, лечения и профилактики возрастзависимых заболеваний у женщин», «Патофизиология сердца и сосудов», «Медицина климактерия» и др. Под руководством В.И. Подзолкова подготовлено 35 кандидатов и докторов медицинских наук.

Валерий Иванович плодотворно руководит коллективом, ведущим активную педагогическую, методическую и научно-исследовательскую деятельность, уделяет большое внимание подготовке медицинских кадров, на кафедре ежегодно обучается более 25 клинических ординаторов и аспирантов. В 2022 г. под редакцией профессора В.И. Подзолкова был издан первый в нашей стране учебник «Факультетская терапия», большое число методических пособий, руководство «Внутренние болезни». Многие годы творчески работает со студентами-кружковцами: 16 работ (студенческих и молодых ученых) под руководством В.И. Подзолкова удостоены на национальных конкурсах медалей президиума РАМН, Минобрнауки и Минздрава РФ, 1 работа стала победителем на международном конкурсе студенческих работ в Норвегии в коллаборации с профессором Ingrid Os (Ullevål University). ЧНК кафедры постоянный призер университетской и межвузовских студенческих олимпиад по терапии, трижды завоеван главный приз — «Золотой стетоскоп».

В.И. Подзолков успешно сочетает научную и педагогическую деятельность с постоянной лечебной и консультативной работой в Университетской клинической больнице № 4 Сеченовского Университета, почти полувековой врачебный опыт позволяет ему проводить обходы и клинические разборы диагностически сложных больных на высоком уровне, имеет ряд описаний рари-

тетных клинических случаев в ведущих отечественных и зарубежных журналах. В.И. Подзолков является одним из лучших лекторов, принимает участие в подготовке и повышении квалификации врачей во многих регионах страны и онлайн-ресурсах. Автор и эксперт национальных рекомендаций по диагностике и лечению артериальной гипертензии, метаболического синдрома, хронической сердечной недостаточности, кардиоренальных отношений и др. Большое внимание уделяет внедрению научно-образовательных программ для пациентов в электронном виде и в средствах массовой информации. Автор научно-популярных книг «Школа гипертоника», «Территория здоровья», «Высокое давление. Справочник пациента», «Как жить с высоким давлением. Советы профессора». Является научным редактором перевода всемирно известного руководства «ABC Hypertension» D.G. Garrett, G.Y. Lip.

В.И. Подзолков ведет большую административную и общественную деятельность, является членом центральной аттестационной комиссии по кардиологии Минздрава России. Состоит членом Европейского общества кардиологов (ESC), членом Европейского общества по артериальной гипертензии (ESH), членом правления Российского кардиологического общества, вице-президентом и членом президиума Российского медицинского общества по артериальной гипертензии, членом правления Московского городского научного общества кардиологов, членом правления Московского городского научного общества терапевтов, академиком Российской академии медико-технических наук, академиком Российской академии проблем качества, членом редкол-

легий/редсоветов высокорейтинговых журналов «Терапевтический архив», «Клиническая медицина», «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», заместителем главного редактора журнала «Системные гипертензии». Является председателем диссертационного совета по защите докторских и кандидатских диссертаций ДСУ 208.001.21 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Валерий Иванович отмечен рядом наград, среди которых почетное звание заслуженный врач Российской Федерации, медаль в честь 850-летия Москвы, нагрудной знак «Отличник здравоохранения», он удостоен Национальной премии «Пурпурное сердце» в номинации «За личный вклад в развитие отечественной кардиологии», лауреат премии Российского научного медицинского общества по артериальной гипертензии в номинации «Мастерство», лауреат диплома имени академика В.В. Кованова ассоциации выпускников Сеченовского Университета. Имеет благодарности и грамоты Минздрава России и ректора Сеченовского Университета, дипломы Минобразования России и Минздрава России за тьюторство в студенческих научных работах.

Коллектив ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), сотрудники кафедры факультетской терапии № 2, редколлегия журнала «Клиническая медицина» сердечно поздравляют Валерия Ивановича с юбилеем и желают крепкого здоровья, быть вечно молодым и увлеченным, большого счастья и успехов во всех начинаниях, плодотворно воспитывать новые поколения врачей и ученых.