Конференции, съезды, симпозиумы

© ПОПОВА Л.В., 2020

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРОМБОЗОВ 2019 И 22-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС АССОЦИАЦИИ ТРОМБОЗОВ, ГЕМОРРАГИЙ И ПАТОЛОГИИ СОСУДОВ им. А.А. ШМИДТА и Б.А. КУДРЯШОВА

То, что тромбозы ежегодно уносят из жизни миллионы жителей планеты Земля, хорошо известно. Всемирный день тромбозов (WTD — word thrombosis day) отмечается каждый год 13 октября в день рождения Рудольфа Вирхова (1821–1902), немецкого врача и патологоанатома, пионера в области изучения тромбоза, называемого «отцом современной патологии». Именно он ввел такие понятия, как «тромбоз», «тромбоэмболия легочной артерии», создал концепцию тромбообразования и определил три основные его причины — повреждение сосудистой стенки, замедление кровотока и повышенная способность к внутрисосудистому свертыванию крови у отдельных лиц.

Тромбоз лежит в основе трех основных причин смерти — инфаркта миокарда, инсульта и тромбоэмболии легочной артерии. Эти тромботические явления приводят либо к внезапной смерти, либо к ухудшению качества жизни. Тромбоз может развиться у любого человека независимо от его местожительства или местоположения, этнической или расовой принадлежности и может произойти в любом возрасте и в любое время. Во всем мире цифры смертности от тромбозов громадны: так, 1 из 4 человек умирает именно от явлений, вызванных тромбозом.

Создание Всемирного дня тромбоза было направлено на повышение осведомленности населения и медицинских организаций об опасности тромбозов, о причинах их возникновения, факторах риска, признаках, симптомах и методах их профилактики и лечения. Все эти знания необходимы в конечном счете для сокращения смертности и инвалидности, вызываемых тромбозом, и поддержания глобальной цели Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) — сокращения смертности от неинфекционных заболеваний на 25% к 2025 г.

Всемирный день тромбозов (WTD) — глобальное движение, которое было задумано Международной ассоциацией тромбоза и гемостаза (ISTH — International Society on Thrombosis and Haemostasis) для того, чтобы обратить внимание на тромбоз как актуальную и растущую проблему здравоохранения; оно основано в 2014 г. В первом же проведении этого дня приняли участие более 200 организаций по всему миру, что, без сомнения, увеличило информированность о тромбозах населения мира и медицинской общественности с по-

мощью специальных мероприятий, образовательных форумов и широкого освещения в СМИ и социальных сетях.

За 5 лет кампания, посвященная Всемирному дню тромбоза, охватила более 3 млрд человек в ходе 9 тыс. мероприятий почти в 100 странах мира.

В нашей стране 6-му Всемирному дню тромбозов было приурочено проведение XXII Национального конгресса Российской ассоциации тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки имени А.А. Шмидта и Б.А. Кудряшова. Международный конгресс «Тромбозы, кровоточивость и постоянное внутрисосудистое свертывание крови» (11-12 октября 2019 г.) и Международная образовательная школа ISTH (9-10 октября 2019 г.) были организованы и проведены Российской ассоциацией тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки (президентом которой является профессор, заслуженный деятель науки РФ И.Н. Бокарев) совместно с Главным военно-медицинским управлением Министерства обороны РФ и Военно-медицинской академией имени С.М. Кирова (начальник академии — член-корреспондент РАН А.Я. Фисун), а также Комитетом по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

В работе конгресса приняли участие ведущие ученые Швеции, Сербии, Белоруссии, Нидерландов, Великобритании, США, Италии, Бельгии и нашей страны—из Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Ярославля, Томска, Читы, Екатеринбурга, Саратова и других городов.

Международная образовательная школа Международного общества тромбоза и гемостаза (ISTH) проводится в России совместно с Российской ассоциацией тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки имени А.А. Шмидта и Б.А. Кудряшова уже в третий раз. В Санкт-Петербурге выступили профессора Роберт Ариенс (R. Ariens, Великобритания), Анна Фаланга (А. Falanga, Италия), Ханс Декман (Н. Deckmyn, Бельгия), Коэн Хемкер (Нидерланды).

Профессор Р. Ариенс, руководитель отдела открытий и трансляционных наук Университета Лидса (Великобритания), в двух своих выступлениях изложил современные представления о структуре и функции кровяного сгустка при тромбозе и гемостазе и новой

Conferences, congresses, and symposiums

структуре кровяного сгустка в фибриновой биопленке. X. Декман, профессор лаборатории исследования тромбоза Католического университета Левена, затронул вопросы взаимодействия тромбоцитов и их роли в тромбообразовании, а также о современном состоянии и последних достижениях в изучении тромботической тромбоцитопенической пурпуры. Профессор А. Фаланга, заведующая отделением иммуногематологии и трансфузионной медицины, а также Центром тромбоза и гемостаза в больнице имени Папы Джовании XXIII (Бергамо, Италия), свои выступления посвятила механизму возникновения рак-ассоциированного тромбоза и его гемостазиологическим биомаркерам.

XXII Национальный конгресс состоял из 6 заседаний, в ходе которых было представлено более 50 доклалов.

Разработать новые методы лечения и профилактики тромбозов невозможно без понимания механизмов тромбообразования и знания факторов риска. Аспекты различных звеньев процесса гемокоагуляции, механизмы развития были подробно рассмотрены в докладах А.В. Мазурова, З.А. Габбасова, И.С. Мельникова.

Известным фактором риска развития тромбозов являются тромбофилии. В своих докладах Е.К. Гаврилов, Т.М. Решетняк коснулись именно этого направления. Состояние системы гемокаогуляции при различных нозологиях было предметом изучения Е.В. Ефремовой, Л.Н. Наврузовой, А.В. Аршинова.

Для грамотного лечения тромбозов и геморрагий необходима их точная и своевременная диагностика. Этой проблеме были посвящены сообщения И.И. Тютрина, Д.А. Бояринова, А.В. Ильича, Л.И. Патрушева.

В настоящее время пока еще нет идеальных тестов для контроля противотромботической терапии новыми оральными антикоагулянтами. Один из перспективных методов диагностики в этой области — тест генерации тромбина. Разработчик данного метода профессор К. Хемкер (Маастрихт, Нидерланды) рассказал о возможности своего теста в роли подбора персонализированной дозировки этих лекарств. Кроме того, своим опытом применения этого теста поделились Л.П. Папаян, Д.М. Пучиньян

Инфаркт миокарда — ведущая причина смерти в развитых странах. Лечение лиц, у которых развился острый коронарный синдром, является приоритетом органов здравоохранения. Современным методом лечения данной патологии служит реваскуляризация, которая должна быть проведена как можно быстрее. Вопросы лечения атеротромбоза коронарных артерий были освещены в докладах А.Г. Обрезана, Н. Антониевича (Белград, Сербия) и Г.Г. Хубулавы.

Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА) — третья причина гибели людей после инсульта и инфаркта. Ежедневно 1600 лиц во всем мире погибает от ТЭЛА. Вопросам диагностики, применения тромболизиса, антикоагулянтов, хирургического лечения, профилактики ТЭЛА были посвящены два заседания, на кото-

рых выступили А.П. Медведев, Ю.В. Овчинников, М.В. Зеленов, Б.Н. Котив, Л.В. Попова, В.Л. Булатов, А.Н. Петров и др.

На конгрессе было акцентировано внимание на часто пропускаемых и плохо диагностируемых ТЭЛА и тромбозах глубоких вен. Было отмечено, что в результате этих заболеваний возможно развитие постромботического синдрома и хронической посттромботической легочной гипертензии. Этому вопросу были посвящены доклады М.Р. Кузнецова и Е.М. Липницкого.

В области лечения и профилактики тромбозов в последнее десятилетие был достигнут огромный прогресс. В течение почти 60 лет варфарин, антагонист витамина К, одобренный Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) в 1954 г., оставался единственным вариантом амбулаторного лечения. Начиная с 2010 г. в нашу практику вошли пять прямых пероральных антикоагулянтов (ПОАК), которые, как представляется, имеют лучший профиль эффективности и безопасности по сравнению с варфарином. Особенностям применения этих препаратов в клинической практике, у различных групп пациентов, а также лабораторного контроля были посвящены сообщения Т.Б. Кондратьевой, А.Н. Кучмина, С.В. Бондарчука, Н.И. Гуляева и др.

ПОАК — более удобные препараты для домашнего применения с меньшим количеством лекарственного взаимодействии, но они также могут вызвать кровотечения. Профессор В.В. Тыренко сделал блистательный доклад о лечении кровотечений на фоне терапии пероральными антикоагулянтами, где осветил современные взгляды на эту проблему.

Одним из тяжелых осложнений гепаринотерапии является гепарининдуцированная тромбоцитопения. Профессор Й. Антович (Стокгольм, Швеция) рассказал об опыте ее лабораторной диагностики в Каролинском госпитале Стокгольма.

Влиянию тромбозов и геморрагий на здоровье женщин также были посвящены многие доклады. Д. Микович (Белград, Сербия) сообщила о причинах развития геморрагического синдрома у женщин. А.П. Мельников с коллегами проанализировал вопросы гематологического мониторинга акушерских и экстрагенитальных осложнений у беременных.

К сожалению, тромбозы развиваются не только у взрослых, но и у детей. Прогресс в лечении тромбозов у детей не столь заметен. Недавно в США специальная организация FDA выпустила первое в истории одобрение антикоагулянта, действие которого направлено на уменьшение рецидивов симптоматического венозного тромбоэмболизма (ВТЭ) у детей. Им стал дальтепарин натрия, который был одобрен более 20 лет назад с теми же показаниями для взрослых пациентов. Но, несмотря на существование множества вариантов лечения, дети с ВТЭ получают лечение на основании рекомендаций для взрослых. При этом лечение юных пациентов является сложной задачей. Вопросы диагностики и ле-

Конференции, съезды, симпозиумы

чения тромбозов у детей с онкопатологией (В.В. Дмитриев, Минск), а также тромбозов у новорожденных (Н.Н. Кузнецов, Т.Б. Аболина) также были освещены на конгрессе.

В рамках конгресса был проведен симпозиум «Актуальные вопросы диагностики и лечения тромбоцитопений», модераторами которого стали профессора В.В. Тыренко, С.В. Волошин, А.В. Мазуров. На нем были заслушаны доклады А.С. Полякова, К.В. Козлова, Я.А. Носкова.

Геморрагические заболевания и синдромы представляют собой неоднородную по этиологии, патогенезу и течению группу заболеваний, которые также могут быть опасны для жизни пациентов. Эти вопросы были темой докладов В.В. Протощака, И.И. Дзидзавы и И.В. Маркова.

В завершение конгресса была проведена Генеральная ассамблея Российской ассоциации тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки имени А.А. Шмидта и Б.А. Кудряшова, на которой президентом был профессор И.Н. Бокарев, вице-президентом —

профессор В.В. Тыренко, генеральным секретарем — К.Г. Гурия.

ХХІІ Национальный конгресс «Тромбозы, кровоточивость и постоянное внутрисосудистое свертывание крови» вызвал большой интерес в медицинских кругах. Его посетило более 300 участников — врачи различных специальностей, специалисты в этой области, научные работники, студенты. Все участники конгресса получили в подарок новую книгу «Оральные антикоагулянты», изданную Ассоциацией тромбозов, геморрагий и патологии сосудов в помощь практическому врачу и написанную Л.В. Поповой, Т.Б. Кондратьевой, Т.В. Козловой и И.Н. Бокаревым.

Подводя итоги работы конгресса, необходимо отметить и оценить самым высоким баллом ту громадную работу, которую проделал оргкомитет под руководством профессора И.Н. Бокарева, Военно-медицинская академия в лице профессоров А.Я. Фисуна, Б.Н. Котива, В.В. Тыренко, а также девелопментская организация «Смартфарма» и ее руководитель В.В. Медникова.

Л.В. Попова