

© КНОПОВ М.Ш., 2021

Кнопов М.Ш.**ВЛАДИМИР ФИЛИППОВИЧ ЗЕЛЕНИН — ОСНОВОПОЛОЖНИК КЛИНИЧЕСКОЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ (К 140-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, 125993, Москва, Россия

В статье представлен жизненный и творческий путь выдающегося отечественного кардиолога, талантливого организатора медицинской науки, известного общественного деятеля, прекрасного клинициста, замечательного педагога, академика АМН СССР, заслуженного деятеля науки РСФСР, профессора Владимира Филипповича Зеленина.

Ключевые слова: В.Ф. Зеленин; кардиология.

Для цитирования: Кнопов М.Ш. Владимир Филиппович Зеленин — основоположник клинической электрокардиографии (к 140-летию со дня рождения). *Клиническая медицина*. 2021;99(5–6):392–394.

DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2021-99-5-6-392-394>

Для корреспонденции: Кнопов Михаил Михайлович — д-р мед. наук, проф., e-mail: knopov29@mail.ru

M.Sh. Knopov**VLADIMIR FILIPPOVICH ZELENIN — THE FOUNDER OF CLINICAL ELECTROCARDIOGRAPHY (TO THE 140th ANNIVERSARY OF THE SCIENTIST)**

Russian Medical Academy of Continuing Professional Education of the Ministry of Health of Russia, 125993, Moscow, Russia

The article presents the facts of life and career of an outstanding Russian cardiologist, a talented organizer of medical science, a well-known public figure, a wonderful clinician and teacher, academician of the USSR Academy of medical Sciences, honored scientist of the Russian Soviet Federated Socialist Republic, Professor Vladimir Filippovich Zelenin.

Key words: V. F. Zelenin; cardiology.

For citation: Knopov M.Sh. Vladimir Filippovich Zelenin — the founder of clinical electrocardiography (to the 140th anniversary of the scientist). *Klinicheskaya meditsina*. 2021;99(5–6):392–394. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2021-99-5-6-392-394>

For correspondence: Mikhail M. Knopov — MD, PhD, DSc, prof. e-mail: knopov29@mail.ru

Received 10.10.2020

В развитие отечественной кардиологии весомый вклад внес один из видных ее представителей, талантливый организатор медицинской науки, известный общественный деятель, прекрасный клиницист, замечательный педагог, академик АМН СССР, заслуженный деятель науки РСФСР, профессор Владимир Филиппович Зеленин. В медицине он прошел большой и сложный путь от рядового врача до основоположника клинической электрокардиографии, академика — секретаря отделения клинической медицины АМН СССР. Развитие отечественной кардиологии прочно связано с его именем. Солидные научные труды в различных областях кардиологии и плодотворная практическая деятельность снискали ему всеобщее уважение и признание в широких кругах медицинской общественности страны.

В.Ф. Зеленин родился 28 июня 1881 г. в селе Красное Малоархангельского уезда Орловской губернии в семье бывшего крепостного крестьянина. В 1900 г. окончил Орловскую гимназию, а в 1907 г. после окончания с отличием медицинского факультета Московского университета был призван на военную службу, которую начал в качестве младшего врача артиллерийской бригады. В 1911 г. Владимир Филиппович защитил диссертацию на степень доктора медицины «Изменения электрокардиограммы под влиянием фармакологических средств группы наперстянки». В годы Первой мировой войны он был ординатором 13-го эвакогоспиталя и одновременно с 1913 по 1918 г. занимал должность приват-доцента

факультетской терапевтической клиники Московского университета, которую возглавлял тогда ближайший ученик Г.А. Захарьина профессор Н.Ф. Голубов.

Владимир Филиппович являлся одним из организаторов Государственной высшей медицинской школы на базе Московского коммунистического госпиталя (ныне Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко), где с 1918 по 1924 г. был деканом и заведующим пропедевтической, а затем факультетской терапевтической клиникой. В 1924–1929 гг. В.Ф. Зеленин — директор Клинического института функциональной диагностики и экспериментальной терапии (впоследствии Медико-биологический институт при Московском университете). Институт издавал «Медико-биологический журнал», ответственным редактором которого был В.Ф. Зеленин. При институте был создан электрокардиографический кабинет.

С 1929 по 1952 г. В.Ф. Зеленин заведовал кафедрой и госпитальной терапевтической клиникой лечебного факультета 2-го Московского медицинского института и одновременно (1944–1948 гг.) был директором Института экспериментальной и клинической терапии АМН СССР, который послужил базой для создания в 1948 г. Института терапии АМН СССР (ныне Институт кардиологии им. А.Л. Мясникова). С организацией в 1944 г. Академии медицинских наук СССР Владимир Филиппович был утвержден ее действительным членом и избран первым академиком — секретарем отделения клинической медицины (1944–1946 гг.).

В.Ф. Зеленин опубликовал свыше 100 научных работ, в том числе учебников, руководств и монографий. Научные труды ученого посвящены главным образом вопросам экспериментальной и клинической кардиологии. Заслуживают особого упоминания следующие: «Электрокардиограмма, ее значение для физиологии, общей патологии, фармакологии и клиники» (1910), «Болезни сердца, характеризующиеся расстройством ритма» (1915), «Клинические лекции» (1916), «Учебник внутренних болезней» (1935, соавт. с Э.М. Гельштейном), «Пороки сердца» (1948), «Терапевтический справочник» (1951), «Больной с пороком сердца» (1952), «Болезни сердечно-сосудистой системы» (1956) и др.

Проблемы кардиологии — главное направление научно-исследовательской деятельности В.Ф. Зеленина. Его докторская диссертация «Изменения электрокардиограммы под влиянием фармакологических средств группы наперстянки» — первое исследование по применению электрокардиографии в России. На III съезде российских терапевтов, проходившем в Москве в 1911 г., В.Ф. Зеленин выступил с докладом «Электрическая регистрация различных фаз сердечной деятельности», подготовленным им совместно с известным физиологом профессором Дюссельдорфской академии практической медицины А. Гофманом. В докладе, в частности, отмечалось: «...Литература об электрокардиограмме выросла в обширную серию докладов, статей, монографий и целых книг... Однако приходится сознаться, что и теперь мы почти так же далеки от понимания смысла и значения “токов действия” сердечной мышцы, как и 8 лет назад, когда еще В. Эйнтховен с несомненностью доказал, что маленький зубец *P* относится к предсердиям, четыре же зубца... принадлежат обоим желудочкам. Многочисленные теории, носящие в значительной степени умозрительный характер, мало помогли уяснению фактически протекающих в сердце процессов... Наблюдения, сделанные в клинике, оставаясь ценным материалом, не могут все же ответить на те вопросы, которые ставит по отношению к каждому жизненному явлению физиология».¹ Приведенное высказывание, подчеркивая характерный для всей научной деятельности В.Ф. Зеленина клинко-физиологический подход к проблемам патологии, вместе с тем рисует яркую картину начального периода истории электрокардиологии.

Заслуга В.Ф. Зеленина перед отечественной электрокардиографией не только в том, что он был одним из пионеров применения метода, но и в том большом вкладе, который он внес в разработку ее методического (в частности, методики грудных отведений), теоретического и клинического аспектов: им предложена теория бикардиограммы — одного из вариантов теории дифференциальной кривой, согласно которой кривая ЭКГ служит выражением продольной ритмической диссоциации с запаздыванием левого желудочка. Эта теория способствовала пониманию механизма изменений ЭКГ при гипертрофии желудочков сердца, экстрасистолии и бло-

каде ножек пучка Гиса. В монографии «Болезни сердца, характеризующиеся расстройством ритма» он аргументированно показал эффективность использования электрокардиографии в клинической практике. Особенно велика роль В.Ф. Зеленина как пропагандиста этого метода, активно внедрявшего его в клиническую практику. Спустя многие десятки лет после создания указанного метода можно оценить справедливость его слов о том, что «электрокардиография, несомненно, является самым эффективным методом из всех, какими только владеет клиника». Таким образом, есть все основания считать В.Ф. Зеленина основоположником отечественной клинической электрокардиографии.

Интерес В.Ф. Зеленина к клинической кардиологии в дальнейшем расширился, значительное место в его клинической и научной деятельности занимали вопросы влияния центральной нервной системы, в первую очередь вегетативной, на сердце. Этим вопросам посвящен ряд работ о нейросомативных связях. В частности, он формулирует положение о стенокардии как вегетативном кризе («вегетативной буре»), исследует влияние психики на основной обмен, уровень сахара в крови и др.

Многoletние исследования ученого обобщены в руководстве «Болезни сердечно-сосудистой системы», в котором нашли отражение его оригинальные научные концепции, постоянное внимание к вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Эта книга написана с позиции единства всего организма, осуществляемого нейрогуморальными механизмами. В кардиологической литературе специалисты на протяжении многих лет цитировали это руководство.

Огромный педагогический опыт помог Владимиру Филипповичу подготовить совместно с Э.М. Гельштейном самый популярный учебник частной патологии и терапии внутренних болезней, который неоднократно переиздавался и способствовал формированию нескольких поколений врачей. Интерес В.Ф. Зеленина к педагогическому процессу побудил его впервые в нашей стране создать несколько учебных фильмов («Митральный стеноз», «Недостаточность аортальных клапанов» и др.).

Помимо проблем кардиологии в поле зрения В.Ф. Зеленина постоянно находились вопросы нарушений эндокринной и вегетативной нервной регуляции, психических воздействий на функции внутренних органов; патогенеза, клиники и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, стенокардии, легочного сердца и др. Широкую популярность приобрели капли, предложенные им для лечения сердечно-сосудистых расстройств невротической природы («капли Зеленина»). Он уделял постоянное внимание санитарному просвещению населения, опубликовав научно-популярные брошюры «Болезни сердца и кровеносных сосудов» (1948), «Гипертоническая болезнь» (1948), «Как укрепить сердце» (1955) и др.

Подводя итог краткой характеристике научных трудов В.Ф. Зеленина, важно отметить, что наиболее характерными его чертами как клинициста и ученого являлись обширная научная эрудиция, способность к широким

¹ Клиническая медицина. 1981;59(8):119.

теоретическим обобщениям, глубокий физиологический анализ наблюдаемых в клинике явлений, позволявший рассматривать патологические процессы не как повреждение того или другого органа, а как нарушение функции целостного организма в его реакции на болезнетворную причину. Ведущую роль в развитии болезненного процесса и особенно выработке защитных реакций организма при патологических воздействиях Владимир Филиппович отводил нервной системе. В этом смысле он был продолжателем лучших традиций отечественной клинической школы терапевтов. Работа В.Ф. Зеленина в области кардиологической науки и практики оказалась весьма плодотворной прежде всего благодаря тому, что он удачно соединял в себе прогрессивную мысль ученого с энергией и талантом организатора.

В.Ф. Зеленин всегда уделял большое внимание работе с молодыми врачами и студентами, отдавая много сил и энергии обучению и совершенствованию квалифицированных терапевтов. Прекрасные лекции и клинические разборы больных, которые проводил Владимир Филиппович, были хорошей школой для многих врачей. В этой связи один из его учеников профессор И.С. Шницер писал: «В.Ф. Зеленин был блестящим педагогом, искренне любил преподавательскую деятельность и отдавал ей много времени и сил. Лекции В.Ф. Зеленина студенты всегда слушали с большим интересом и неослабевающим вниманием. В первый час лекции обычно ординатор докладывал больного, а второй час посвящался вопросам этиологии, патогенеза, клиники, профилактики и лечения, включая режим, лекарственную терапию и курортное лечение. В.Ф. Зеленин был блестящим врачом-диагностом. Его клинические обходы превращались в микролекции, в которых он демонстрировал образцы аналитического клинического мышления.

...С В.Ф. Зелениным было легко и приятно работать. Всегда доброжелательный, вежливый, выдержанный, всегда думающий о своем деле, внимательный к больным и заботливый по отношению к своим товарищам — таким мы запомнили этого выдающегося представителя отечественной медицины»².

Под руководством В.Ф. Зеленина подготовлено и защищено свыше 25 кандидатских и докторских диссертаций. На кафедре госпитальной терапии лечебного факультета 2-го Московского медицинского института и в других учреждениях под его руководством работали известные терапевты страны (А.А. Багдасаров, М.С. Вовси, Л.Н. Гольдман, М.С. Дульцин, Л.И. Фогельсон и др.). Многие его ученики и сотрудники стали профессорами, руководителями клиник (И.Б. Лихциер, М.А. Лясс, К.Н. Степанов, И.С. Шницер и др.).

Свою огромную научную деятельность Владимир Филиппович всегда умело сочетал с большой общественной работой. Он был почетным членом президиума Всесоюзного терапевтического общества (с 1955 г.), одним из учредителей (1963 г.) и почетным членом Всесоюзного кардиологического общества, почти 20 лет был бессменным председателем кардиологической секции Московского терапевтического общества, редактором редотдела «Внутренние болезни» в 1-м и 2-м изданиях Большой медицинской энциклопедии, главным редактором «Медико-биологического журнала» (1925–1930 гг.), заместителем главного редактора журнала «Советская медицина», в течение ряда лет являлся главным редактором «Справочника практического врача» («Терапевтического справочника»), а также организатором многочисленных съездов и конференций.

Многолетняя разносторонняя научно-педагогическая и общественная деятельность В.Ф. Зеленина получила широкое признание. В 1944 г. он был избран академиком и первым академиком — секретарем отделения клинической медицины АМН СССР, в 1946 г. удостоен почетного звания заслуженного деятеля науки РСФСР, награжден орденом Трудового Красного Знамени.

В.Ф. Зеленин умер 19 октября 1968 г.

Выдающийся ученый и кардиолог-новатор, известный общественный деятель и врач высочайшей квалификации — таким навсегда вошел в историю отечественной медицины Владимир Филиппович Зеленин. Его жизненный и творческий путь — достойный пример самоотверженного и беззаветного служения отечественной науке.

Поступила 10.10.2020

² Клиническая медицина. 1981;59(8):115.