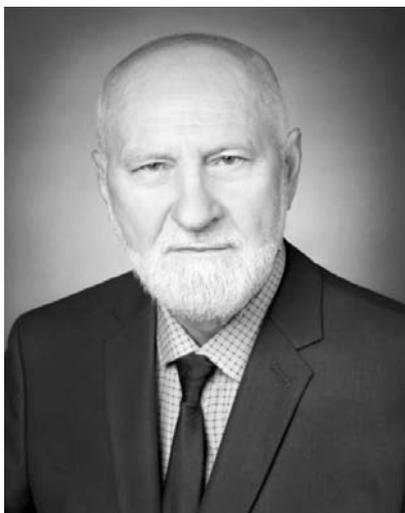


## Юбилей

### СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ ЧИБИСОВ (к 70-летию со дня рождения)



29 марта 2021 г. исполнилось 70 лет со дня рождения Сергея Михайловича Чибисова — председателя проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» РАН, доктора медицинских наук, профессора кафедры общей патологии и патологической физиологии им. В.А. Фролова Медицинского института Российского университета дружбы народов.

Чибисов С.М. — выпускник РУДН 1979 г. — после 2 лет обучения в очной аспирантуре с 1981 г. работал старшим преподавателем отдела по работе со студентами (1981–1985), далее занимал должности старшего, ведущего, главного научного сотрудника ЦНИЛ медицинского факультета. Учителями и коллегами С.М. Чибисова, с которыми проведено много совместных исследований, были профессор В.А. Фролов, академик РАН Ф.И. Комаров, академик РАМТН, заслуженный деятель науки РФ, профессор С.И. Рапопорт, профессора Г.С. Катинас, Ф. Халберг (США).

Профессор С.М. Чибисов — крупный ученый, работающий в области хронопатологии сердечно-сосудистой системы и гелиобиологии. Он автор более 500 печатных работ, 40% из них опубликовано в зарубежной печати. Его перу принадлежат 8 монографий. Индекс Хирша в SCOPUS — 12, в РИНЦ — 15. Впервые в России в соавторстве с В.А. Фроловым он ввел новый раздел по хронопатологии и хрономедицине в учебник «Патологическая физиология». С.М. Чибисов — соавтор учебных пособий «Патофизиология в рисунках, таблицах и схемах» и «Патофизиология стоматологических заболеваний». Участник 40 международных конференций.

Чибисов С.М. — академик Международной академии наук высшей школы, академик русской секции Международной академии наук, академик МОО «Академия проблем качества», академик Российской академии естествознания, член редколлегии журналов «Клиническая медицина» и «Геронтология» (Мексика), World Heart Journal (США), почетный член Международной организации «Биокос», Хронобиологического центра Халберга Миннесотского университета (США), член научного общества «Солнце–Земля–Человек» РАН, заместитель председателя семинара «Биоритмология и мелатонин» Московского общества испытателей природы при МГУ, член двух ученых специализированных советов РУДН. Федерация космонавтики по представлению Института космических исследований РАН за выдающиеся заслуги перед отечественной космонавтикой наградила С.М. Чибисова медалью им. А.Л. Чижевского. В 2008 г. решением бюро Международной организации «Биосфера и космос», возглавляемой Ф. Халбергом (США), С.М. Чибисов назначен представителем России и стран СНГ в этой организации. Награжден грамотой Министерства науки и образования, в 2009 г. — медалью В.И. Вернадского.

В 1983 г. С.М. Чибисов защитил кандидатскую диссертацию, а затем в 1993 г. ему присвоена степень доктора медицинских наук по совокупности работ в виде научного доклада по теме «Интегральные взаимоотношения разнопериодических биоритмов сердца в норме и при их десинхронизации». Это была первая работа, выполненная на разных уровнях исследований от биохимического до клеточно-молекулярного, системно-функционального и организменного. В таком контексте впервые осмысливались такие понятия, как фрактальность биоритмов, их кластеризация. Впервые было показано влияние на разные уровни жизнедеятельности организма факторов изменяющейся гелиогеомагнитной среды. Описаны и разносторонне проанализированы механизмы влияния изменений гелиогеофизической обстановки на хроноструктуру биологических ритмов самых различных показателей. Выявлено, что в период магнитных бурь возникают явления десинхроноза сердечно-сосудистой системы, одним из первых признаков которых являются изменения амплитуды и периода биологических ритмов сократительной силы сердца. Имеет место феномен угасания амплитуды ритма при воздействии информационного стресс-фактора, каким и является сверхнизкочастотное магнитное излучение.

По договоренности с Миннесотским университетом (США) все первичные данные были проанализированы

в Хронобиологическом центре Халберга и получили высокую оценку. Это можно считать мировым признанием и приоритетным научным открытием.

Область научных исследований профессора С.М. Чибисова не ограничивается только исследованиями морфофункционального состояния сердца, а также включает новое направление функциональной диагностики — изучение суточного мониторирования артериального давления.

Исследования, проводимые на кафедре общей патологии и патологической физиологии РУДН под руководством профессора С.М. Чибисова, направлены на оценку динамики хроноструктуры ритма сердечно-сосудистой системы на основе долгосрочного мониторирования артериального давления в норме и при десинхронизации. Проведены сотни непрерывных многосуточных (от 7 суток до 6 месяцев) измерений артериального давления здоровых людей различных возрастных групп. Полученные данные позволяют утверждать, что одноразовое и односуточное измерение артериального давления не является тестом, на основе которого можно определять тактику врача в хронодиагностике и хронотерапии артериальной гипертензии. Ставится под сомнение возможность использования данных односуточного мониторирования артериального давления при определении времени приема, количества и доз препаратов с учетом типа суточной кривой, а также оценки по этим показателям эффективности антигипертензивной или антигипотензивной терапии. Односуточное мониторирование АД не дает исчерпывающих данных о функциональных резервах сердечно-сосудистой системы предположительно за счет отсутствия учета недельных и годовых ритмов АД. Анализ суточных профилей АД и принадлежность каждого из них к определенному типу (по общепринятой классификации) показывает, что у одного испытуемого тип суточных кривых в течение недели меняется и мо-

жет варьировать от dipper до night-peakers и over-dipper. Показано, что тип суточной кривой не является жестко детерминированным показателем, а может существенно изменяться. В связи с этим чрезмерное увлечение оценкой эффекта гипотензивной терапии по типу суточной кривой по одним суткам может быть оспорено. При оценке биоритмологической составляющей артериального давления необходимо учитывать не только время года, день недели, но и гелиогеофизические, метеорологические условия.

С.М. Чибисов — руководитель школы в области исследования космобиосферных связей, хронобиологии и хронопатологии. В рамках данного направления развиваются методы теории биологических ритмов сердца и их изменений под воздействием факторов окружающей среды. В частности, представляются особенно интересными и важными результаты исследования эффектов геомагнитной бури, позволившие убедительно продемонстрировать, что магнитная буря является стресс-фактором и реакция биологических организмов на ее воздействие представляется адаптационной стресс-реакцией. Этот результат, несомненно, имеет фундаментальное значение для биологии.

С.М. Чибисов проводит занятия с курсантами, читает курс лекций для ординаторов, подготовил 3 кандидатов и одного доктора медицинских наук.

С.М. Чибисов был председателем организационного комитета Международной научно-практической конференции «Хронобиология в медицине и спорте» (7–10 декабря 2020 г.), посвященной 100-летию со дня рождения Франца Халберга — основоположника хронобиологии, профессора университета Миннесоты (США), почетного доктора РУДН.

Сергей Михайлович многие годы работает в редколлегии журнала «Клиническая медицина». Коллектив журнала сердечно поздравляет юбиляра и желает ему здоровья и счастья.