

ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Сегодня уровень цивилизованности страны определяется не только развитием космической техники, электроники и атомной энергетики, но и продолжительностью жизни населения, являющейся одним из наиболее обобщенных показателей здоровья человека.

Четко просматриваются три уровня структуры здоровья: биологический, составляющий физическое здоровье, совершенство механизмов регуляции организма и адекватность физиологических процессов, отражающих пределы адаптации к внешним факторам, что особенно проявилось во время пандемии коронавируса; социальный, определяющий позицию человека в общественно-профессиональной деятельности; личностно-психологический и духовный уровень, содержание которого составляют морально-этические и духовные ценности, формирующие образ жизни человека.

Ведущими причинами ухудшения состояния здоровья являются социально-экономическое и экологическое неблагополучие, жизнь, наполненная стрессом, гипокinezия (в настоящее время — самоизоляция, ограничение передвижений, обучение в режиме «онлайн», компьютерная зависимость), неполноценное и нерациональное питание (фастфуд), нездоровый образ жизни, низкая медицинская культура населения (смартфон заменил врача).

К великому сожалению, средства массовой информации, в том числе и социальные сети, не пропагандируют в достаточной степени здоровый образ жизни. Напротив, в них демонстрируется пьянство, курение, царствует насилие, бурным потоком льется кровь, превозносятся культ денег.

Весьма тревожным является падение престижа врачей, которые все больше раболепствуют перед инструментальными и лабораторными методами исследования, игнорируя анамнез, перкуссию, пальпацию, аускультацию (и не слишком владея этими методами), недооценивая индивидуальный подход к пациенту, стремятся лечить болезнь, а не больного, слабо ориентированы в немедикаментозных методах лечения, лечебной физкультуре и диетологии, по сути, отстранились от проведения профилактических, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

В итоге снизился уровень искусства врачевания, авторитет врача и уважение к нему, вплоть до рукоприкладства. Некоторые врачи слишком увлеклись коммерческой деятельностью в медицине, причем деньги стали вытеснять разум, совесть и честь. Такие «врачи» нарушают клятву Гиппократова. Но не все врачи в нашей

стране «Ионычи», большинство врачей «Дымовы», о чем свидетельствует героическая борьба наших медиков с COVID-19. «Оптимизация» привела к уменьшению медицинских работников и учреждений, сейчас идет большая работа над ошибками.

Необходима защита основ и принципов отечественной медицины, которые нам завещали М.Я. Мудров, Н.И. Пирогов, С.П. Боткин, В.П. Образцов, И.П. Павлов, А.А. Остроумов, Е.М. Тареев, А.Л. Мясников, И.А. Касирский, А.И. Воробьев и др.

Более ста лет стоит на страже этих принципов журнал «Клиническая медицина», главными редакторами которого были известные терапевты России: Дмитрий Дмитриевич Плетнев, Георгий Федорович Ланг, Мирон Семенович Вовси, Владимир Харитонович Василенко, Федор Иванович Комаров.

В честь 100-летия журнала опубликована актовая речь «Первенец советской терапевтической науки и практики» с анализом живой истории отечественной медицины за последние 100 лет.

Журнал в настоящее время освещает основные вопросы клинической медицины, уделяя внимание патогенезу, профилактике, диагностике, клинике и лечению различных заболеваний.

Столетняя деятельность журнала определила современное содержание его разделов:

- Обзоры и лекции.
- Оригинальные исследования.
- Фармакотерапия.
- В помощь практическому врачу.
- Заметки и наблюдения из практики.
- Клинические разборы.
- Дискуссии.
- История медицины.

Журнал рассчитан на специалистов в области различных клинических дисциплин (терапии, хирургии, невропатологии, рентгенологии, инфекционных болезней, фтизиатрии и др.), т.е. в его основе лежит принцип, объединяющий клиническую медицину.

Медицина разделилась на разные специальности, но человек един. Поэтому вспоминается выражение из Экклезиаста: «Время разбрасывать камни (было), а теперь время собирать камни».

Уважаемые авторы и читатели журнала! Редколлегия журнала «Клиническая медицина» призывает вас к активному творческому сотрудничеству во имя основной задачи — сохранения здоровья и творческого долголетия наших пациентов.

Главный редактор журнала
«Клиническая медицина»
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН,
заслуженный врач РСФСР,
заслуженный деятель науки РФ,
генерал-майор медицинской службы
Симоненко Владимир Борисович