

Рецензия

© МИХАЙЛОВ А.Д., АЛЕКСАНДРОВ А.С., 2020

Глаукома: клиника, диагностика, лечение. Практическое пособие для врача-терапевта и врача общей практики. Под ред. А.В. Куроедова, Ю.И. Рожко, О.Н. Онуфрийчука, Д.А. Барышниковой
М.: Изд-во «Офтальмология», 2020. 40 с.: 32 ил.

Издание рекомендовано для врачей-терапевтов, врачей общей практики, ординаторов и студентов старших курсов медицинских вузов. Авторами этого международного проекта являются ведущие врачи-офтальмологи России — специалисты из 22 медицинских учреждений из 16 регионов, а также Республики Беларусь, Киргизской Республики и Узбекистана. Это придает особую ценность данной книге.

Следует заметить, что это первое подобное издание, посвященное глаукоме, которое предназначено для врачей-терапевтов и врачей общей практики.

Авторам удалось доступно представить актуальные вопросы клиники, диагностики, лечения и профилактики глаукомы на 36 страницах текста. Пособие состоит из 15 разделов и 3 приложений.

В разделе 1 дано определение глаукомы, представлены данные об эпидемиологии данного заболевания, факторы риска и «антириска» глаукомы, особенности гидродинамики глаза. Раздел 2 содержит классификацию глаукомы. Разделы 3–8 посвящены основным формам глаукомы и вариантам ее клинического течения. Рассматриваются дифференциально-диагностические признаки и критерии офтальмогипертензии, подозрения на глаукому. Представлены отличительные особенности первичной открытоугольной глаукомы, глаукомы низкого давления, псевдоэкзофиативной глаукомы, пигментной глаукомы, глаукомы детского возраста и ювенильной глаукомы, первичной закрытоугольной глаукомы, острого приступа закрытоугольной глаукомы.

Кроме того, рассматриваются формы вторичной глаукомы, особенности тяжелых форм заболевания, влияние на ее течение сопутствующей органной и офтальмологической патологии.

Раздел 9 посвящен методам современной диагностики и динамического наблюдения за пациентами с глаукомой. Рассматриваются вопросы раннего ее выявления, алгоритмы обследования и наблюдения.

В разделе 10 содержатся данные о современных методах терапевтического и хирургического лечения глаукомы, в том числе и вопросы реабилитации после антиглаукомных операций.

В разделе 11 представлены данные об основных факторах, влияющих на приверженность лечения. Даются практические рекомендации по оптимизации лечебных программ и повышению комплаентности пациентов с глаукомой.

Актуальные сведения содержатся в разделе 12, посвященном современным подходам к наблюдению беременных с глаукомой, особенностям терапии глаукомы при артериальной гипертензии, ИБС, сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы и депрессии.

В разделе 13 рассматриваются вопросы рационального питания, даются практические советы по коррекции образа жизни, в том числе и критерии безопасного управления транспортными средствами.

Раздел 14 посвящен важной информации для членов семьи пациентов с глаукомой, позволяющей повысить эффективность лечения данной патологии. Представлены современные оптические и неоптические устройства и приспособления, облегчающие жизнь больных глаукомой.

Очень важным является раздел 15, в котором приводятся актуальные сведения о правовых вопросах оказания медицинской помощи пациентом с глаукомой. Представлены действующие руководящие документы по вопросам организации наблюдения и лечения таких пациентов.

Список литературы состоит из 71 современной научной публикации (50 отечественных и 21 зарубежная).

Приложения 1 и 2 содержат сведения о характеристике гипотензивной эффективности и побочных эффектах наиболее распространенных местных гипотензивных препаратов: аналогов простагландинов, бета-адреноблокаторов, α_2 -адреномиметиков, ингибиторов карбоангидразы, осмотических средств, М-холиномиметиков и комбинированных препаратов.

Особую ценность для практического здравоохранения представляют материалы, представленные в Приложении 3. В доступной форме изложены методы определения и оценки внутриглазного давления, осмотра глаза методом бокового (фокального) освещения, исследования оптических сред глаза проходящим светом, офтальмоскопии. Кроме того, представлены основные методы исследования поля зрения пациентов с глаукомой. Рассматриваются аспекты проведения врачебных манипуляций и проверки зрения.

Следует отметить удобное изложение материала, оригинальный дизайн книги, ясность и четкость в подаче материала. Это облегчает восприятие и позволяет рекомендовать данное пособие в виде справочника не только по диагностике глаукомы, но и по смежным вопросам офтальмологии.

Михайлов А.А., д-р мед. наук, доцент
Александров А.С., д-р мед. наук, доцент