

© БОКАРЕВ И.Н., 2020

Бокарев И.Н.**РОЛЬ Ф.И. КОМАРОВА В РАЗВИТИИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГЕМОКОАГУЛЯЦИИ**

Ассоциация тромбозов, геморрагий и патологии сосудов им. А.А. Шмидта – Б.А. Кудряшова, Москва, Россия

*В статье рассказывается о роли академика Ф.И. Комарова в развитии изучения патологии гемокоагуляции в нашей стране.**Ключевые слова:* тромбозы; противотромботическая терапия; гемокоагуляция.*Для цитирования:* Бокарев И.Н. Роль Ф.И. Комарова в развитии отечественной гемокоагуляции. *Клиническая медицина.* 2020;98(8):580–582. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2020-98-8-580-582>*Для корреспонденции:* Бокарев Игорь Николаевич — д-р мед. наук, проф.; e-mail: bokarevin@yandex.ru**Bokarev I.N.****F.I. KOMAROV AND HIS IMPORTANT CONTRIBUTION TO THE DEVELOPMENT OF BLOOD COAGULATION RESEARCH IN RUSSIA**

Russian Association of Thrombosis, Hemostasis and Vascular Pathology Research, Moscow, Russia

*The article represents the facts of Komarov's scholarly endeavor in the blood coagulation research and his contribution to the organization of the Blood Coagulation research Society in Russia.**Key words:* thrombosis; bleeding; blood clotting.*For citation:* Bokarev I.N. F.I. Komarov and his important contribution to the development of blood coagulation research in Russia. *Klinicheskaya meditsina.* 2020;98(8):580–582. DOI: <http://dx.doi.org/10.30629/0023-2149-2020-98-8-580-582>*For correspondence:* Igor N. Bokarev — MD, PhD, DSc, prof.; e-mail: bokarevin@yandex.ru

Received 20.04.2020

Активное изучение свертывания крови в нашей стране началось в начале 60-х годов XX столетия. Это произошло почти через сто лет после создания отечественным ученым, ректором Дерптского университета Александром Шмидтом этапного ступенчатого способа образования фибрина. Создание гепарина Эриком Йорпесом и фибринолизина Тиллетом способствовало тому, что патология свертывания крови привлекла широкое внимание не только ученых, но и практических врачей. Школой Б.А. Кудряшова был создан отечественный тромболитик фибринолизин (Г.В. Андреев), который был применен в клинике А.Л. Мясникова (Е.И. Чазов). В госпитальной терапевтической клинике Первого московского медицинского института А.Л. Мясниковым была создана первая в стране коагулологическая лаборатория.

Федор Иванович Комаров приехал в Москву и возглавил мясниковскую госпитальную терапевтическую клинику только в 1972 г. Ранее он ни гематологией, ни свертыванием крови не занимался. Однако, будучи высококвалифицированным врачом, в Москву он приехал уже в должности главного терапевта Советской Армии, Федор Иванович хорошо представлял, какую опасность для жизни людей представляет возникновение артериальных и венозных тромбозов, а также различных геморрагий. В связи с этим он активно поддержал те исследования свертывания крови, которые проводились в клинике до его прихода. Было продолжено сотрудничество с Московским государственным университетом и профессором Б.А. Кудряшовым, который разработал учение о противосвертывающей системе крови и вместе со своими сотрудниками создал первое тромболитическое средство — фибринолизин, с кафедрой госпитальной

терапии Второго московского медицинского института, которую возглавил ученик П.Е. Лукомского В.А. Люсов, активно применявший тромболитис у больных инфарктом миокарда, с казанскими биохимиками, руководимыми Д.М. Зубаировым, с медицинским радиологическим научным центром в Обнинске, в котором активно занимались свертыванием крови И.А. Ойвин и В.П. Балуда, а так же с учеными Польши, ГДР, Чехословакии.

Ф.И. Комаров глубоко вникал в клинические проявления нарушений гемокоагуляции и всегда сам лично смотрел сложных больных. Один сложный клинический случай стал основанием для изучения вопросов диссеминированного свертывания крови. В 1974 г. на XVII Всесоюзном съезде терапевтов Ф.И. Комаров выступил с докладом о новых методах диагностики внутренних болезней. В своем сообщении он рассказал о случае выявления причины геморрагий у больного острым лейкозом — «виновным» оказался синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови (ДВС-синдром). И особенно подчеркнул, что этот геморрагический синдром был вылечен применением антикоагулянта гепарина. На этом же съезде Ф.И. Комаров был избран председателем Всесоюзного общества терапевтов.

Сотрудничество с Институтом фармакологии и токсикологии Эрфуртской медицинской академии (ГДР), которым руководил профессор Ф.М. Марквардт, расшифровавший структуру гирудина, определявшего кровотоочивость при действии лечебных пиявок, привело к тому, что между СССР (госпитальной терапевтической клиникой Первого ММИ им. И.М. Сеченова) и ГДР (Институтом фармакологии и токсикологии Эрфуртской медицинской академии) был заключен договор о сотруд-

ничестве в области патологии свертывания крови. Руководителем работ с немецкой стороны был утвержден академик Ф.М. Марквардт, а с советской стороны в качестве руководителя Ф.И. Комаровым был предложен кандидат медицинских наук И.Н. Бокарев.

Работа велась активно и успешно, хотя, к сожалению, в те годы среди ведущих ученых нашей страны часто не было взаимопонимания. Представления Б.А. Кудряшова о наличии противосвертывающей системы активно обсуждались и осуждались и И.А. Ойвиным с В.П. Балудой, и М.С. Мачабели, и А.А. Маркосяном. Дискуссии были настолько острыми, что дело доходило почти до рукопашной борьбы. И вот тогда в 1974 г. Ф.И. Комаров предложил провести международную научную конференцию «Теоретические и практические аспекты клинической коагулологии», посвященную 10-й годовщине создания А.Л. Мясниковым коагулологической лаборатории. На эту конференцию приехали представители Эрфуртской медицинской академии Ф. Марквардт, Г. Фогель и Г.П. Клекинг, а так же все ведущие специалисты нашей страны: Б.А. Кудряшов, М.Ф. Меркулов, К.М. Лакин, В.С. Смоленский, В.П. Балуда, Д.М. Зубаиров, В.В. Меньшиков, Ю.Н. Токарев, В.С. Савельев, Н.Н. Малиновский и многие другие. Конференция прошла настолько удачно, что даже смогла объединить наших отечественных специалистов, многие из которых в те времена находились в состоянии постоянных конфликтов. Ф.И. Комаров решил сделать подобные конференции регулярными.

В то же время в госпитальной терапевтической клинике и межклинической коагулологической лаборатории Первого ММИ им. И.М. Сеченова под руководством Ф.И. Комарова исследования патологии гемокоагуляции в клинике внутренних болезней активно продолжались. В 1975 г. на 4-й Всесоюзной конференции «Система свертывания крови и фибринолиз» Ф.И. Комаровым и соавт. была опубликована статья «Вопросы диагностики и классификации тромбоцитопатий», и в этом же году в журнале «Клиническая медицина» (1975, № 3) данная тема была рассмотрена в статье «Вопросы классификации и диагностики острых форм функциональной недостаточности тромбоцитов».

В 1976 г. А.Я. Смоляницкий под руководством Ф.И. Комарова защитил диссертацию на тему «Функциональные свойства тромбоцитов при некоторых патологических состояниях». Проводились исследования патогенеза и лечения ревматоидного артрита. В журнале «Терапевтический архив» (1975, № 11) Ф.И. Комаров со своими учениками опубликовал статью «Роль системы гемостаза в патогенезе ревматоидного артрита», и почти одновременно в книге «Теоретические и практические аспекты клинической коагулологии» была опубликована статья Ф.И. Комарова «Коагулологически активные вещества в лечении больных ревматоидным артритом». А в 1976 г. его ученик В.И. Ершов защитил кандидатскую диссертацию на тему «Изучение состояния системы гемостаза и опыт лечебного применения эпсилон-аминокапроновой кислоты и фибринолизина у больных ревматоидным артритом».

Ф.И. Комаров активно устанавливал рабочие контакты с ведущими учеными мира. Для этого он командировал своих сотрудников в Швецию, США, Канаду, Бельгию, Нидерланды. Это способствовало успешному продолжению научных исследований и послужило основанием для проведения очередной международной научной конференции в 1979 г., которая получила название «Противотромботическая терапия в клинической практике». За ней последовали одноименные конференции в 1982, 1985 гг. В этих конференциях приняли участие выдающиеся ученые с мировым именем: Чарльз Овен (США), Марк Ферстрате (Бельгия), Биргер Бломбэк (Швеция), Патрик Гаффни и Тревор Барроклиф (Великобритания), Ульрик Абильтгаард (Норвегия), Ян-Ваутер Тен Кате (Нидерланды), Х. Винаццер (Австрия), В. Чепелак (Чехословакия), Э. Надь и Х. Лошонцы (Венгрия), Х. Сакурагава (Япония), Э. Венцель и Ф.М. Марквардт (Германия) и многие другие. Личные контакты Ф.И. Комарова с этими учеными способствовали внедрению новых достижений в научную и практическую работу руководимых им сотрудников. Опубликованные материалы каждого из международных конгрессов начинались со статьи Ф.И. Комарова «Достижения и перспективы противотромботической терапии», в которой детально анализировалось современное состояние данного вопроса.



Президиум конгресса 1985 г. (слева направо: Ч. Овен, И.Н. Бокарев, Ф.И. Комаров, И. Надь, Х. Лошонцы, М. Ферстрате)

В журнале «Кардиология» (1978, № 3) была опубликована статья Ф.И. Комарова «Фармакологическое воздействие на тромбоцитарное звено гемостаза при лечении больных ишемической болезнью сердца». Создание профессором Ф.М. Марквардтом препарата микристин дало возможность провести изучение влияния этого препарата на течение ишемической болезни. Статья Ф.И. Комарова «Лечение ишемической болезни сердца препаратом микристин» была опубликована в журнале «Советская медицина» (1979, № 10), а в 1980 г. Н.А. Александрова — также под руководством Ф.И. Комарова — защитила кандидатскую диссертацию на тему «Функциональное состояние тромбоцитов при ангинозной форме ишемической болезни сердца и фармакотерапевтический эффект микристина».

Общение Ф.И. Комарова с Марком Ферстрате, руководителем исследований гемокоагуляции в Левенском католическом университете (г. Левен, Бельгия), человеком, который был пионером тромболитической терапии в Европе, создателем самого активного тромболитика — тканевого активатора плазминогена, привело к написанию статьи «Современное состояние и проблемы противотромботической терапии», которая была опубликована в журнале «Клиническая медицина» (1980, № 7). Знакомство с выдающимся биохимиком Биргером Бломбеком (Швеция), руководившим исследованиями свертывания крови в Стокгольме и Нью-Йорке, который расшифровал структуру фибриногена и создал возможности исследования гемокоагуляции с помощью хромогенных субстратов, позволило сотрудникам Ф.И. Комарова получить эти хромогенные субстраты и изучить их применение в клинической практике. Результатом проведенной работы была статья «Применение хромогенных субстратов для диагностики нарушений свертывания крови и фибринолиза», опубликованная в журнале «Терапевтический архив» (1981, № 2).

Под руководством Ф.И. Комарова продолжались исследования гемокоагуляции при патологии легких. Их результаты опубликованы в статье «Заболевание легких и гемостаз» в журнале «Клиническая медицина» (1986, № 6). А в 1983 г. аспирант Ф.И. Комарова из Корейской Народно-Демократической Республики Ким Ир Хан успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Функциональное состояние тромбоцитарного звена ге-

мостаза у больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких».

Кроме изучения геморрагических ситуаций, вызванных тромбоцитопатиями, Ф.И. Комаров уделял внимание и другим причинам кровоточивости. Это нашло отражение в статье «Геморрагические диатезы», которая была опубликована в «Руководстве по внутренним болезням» (том 3, М. 1992 г.).

Сотрудничество с Чарльзом Овеном из клиники Мэйо, который выявил существование VII фактора свертывания крови и открыл возможность существования хронического внутрисосудистого микросвертывания крови, явилось основанием исследований в этом направлении. Результат этих работ был опубликован в журнале «Советская медицина» (1980, № 8) — «Хроническое внутрисосудистое микросвертывание крови у больных ИБС». В дальнейшем учеником Ф.И. Комарова И.Н. Бокаревым была выполнена и защищена диссертация на соискание степени доктора медицинских наук «Хроническое внутрисосудистое свертывание крови в клинике внутренних болезней». В последующем ученики Ф.И. Комарова развили это положение и создали концепцию о наличии постоянного внутрисосудистого микросвертывания крови, оставив для острого ДВС-синдрома лишь четвертую позицию. Данные представления опубликованы на русском, английском и немецком языках и многократно представлены на различных конгрессах, как отечественных, так и международных.

В последующие годы ученики Ф.И. Комарова при его поддержке смогли создать при Всероссийском научном обществе кардиологов Ассоциацию по изучению тромбозов, геморрагий и патологии сосудов им. А.А. Шмидта–Б.А. Кудряшова, которая была зарегистрирована управлением юстиции в качестве Межрегиональной общественной организации специалистов по изучению тромбозов, геморрагий и патологии сосудов 29 декабря 1998 г.

На сегодняшний день ассоциация провела уже 22 международных конгресса, в которых приняли участие практически все ведущие специалисты мира. Это стало возможным только благодаря тому, что сделал для изучения гемокоагуляции в нашей стране Ф.И. Комаров. До последних дней жизни он был почетным членом Ассоциации тромбозов, геморрагий и патологии сосудов имени А.А. Шмидта–Б.А. Кудряшова.

Список литературы: у автора, по требованию.
Поступила 20.04.2020